

Mein mentales Mini-Workout-Book

Mein Ziel für den Tag:

Wofür bin ich dankbar...

Welche 3 Dinge möchtest du verändern...

Was war das heutige AHA-Erlebnis...



Mein mentales Mini-Workout-Book

Mein Ziel für den Tag:

Wofür bin ich dankbar...

Warum möchtest du diese 3 Dinge verändern...

Was war das heutige AHA-Erlebnis...

