

21

Der Weg zur Veränderung

Ziele

Überleg Dir für einen Traum oder einen Wunsch ein 1. Zwischenziel.

Was musst Du unbedingt tun, damit der Traum in Erfüllung gehen kann? Denn nur wenn Du ins tun kommst, wird sich etwas verändern.

Schreibe das Zwischenziel mit Datum in Dein Mini-Workbook und plane die Umsetzung!