

22

# Der Weg zur Veränderung

## Du musst entscheiden!

Nur du kannst entscheiden wie genau du es  
angehst!

Bildlich gesprochen, setz Dich auf den Fahrersitz  
des Lebens und programmiere das Ziel von  
gestern in dein persönliches Navi.

Nimm dir einfach 3 Minuten Zeit und stell dir  
mit allen Sinnen vor, wie du dieses Ziel erreicht  
hast und durch die Ziellinie düst!