

Mein mentales Mini-Workout-Book

Mein Ziel für den Tag:

Wofür bin ich dankbar...

Deine größten Erfolge...

Was war das heutige AHA-Erlebnis...



www.relax-kids.de



Mein mentales Mini-Workout-Book

Yeah...du has es geschafft!

Ich hoffe wir konnten dir etwas beim
Entschleunigen helfen und wünschen dir

Frohe Weihnachten!

in diesem Sinne...
weihnachtliche Grüße

Petra, Andrea & Axel



www.relax-kids.de

