

3

Tipps

Wenn's langsam sein soll!

**Prioritäten sortieren!**

Fast alle Menschen haben in der Vorweihnachtszeit viel zu tun.

Manchmal hetzen wir von A nach B und es bleibt keine Zeit für uns und die Familie.

Schreib einfach alles auf, was zu tun ist.

Überleg was davon wirklich wichtig ist! Was kann vielleicht ausfallen und was kannst du abgeben?

Entschlacke die Liste mindestens um 2 Punkte.

Das ist die heutige Aufgabe für das mentale Mini-Workout!