

23

# Der Weg zur Veränderung

## Deine Erfolge?

Der Adventskalender und das Jahr neigen sich dem Ende zu.

Halt nochmal kurz inne und überlege deine 3 größten Erfolge im letzten Jahr.

Richte Deinen Blick bewusst auf das Positive.

Schreib sie in Dein Mini-Workbook!