



Aus- und Weiterbildung

Kinder- & Jugendcoach

Inhalte & Ausbilder





Infomappe: Ausbildung Kinder- & Jugendcoach

Die Online-Ausbildung zum Kinder- & Jugendcoach umfasst sechs Qualifikationsmodule: Lifecoach, Lerncoach, Entspannungstrainer, Stresspräventionstrainer, Legasthetietrainer & Dyskalkulietrainer.

Die Inhalte der Qualifikationsmodule werden in Videovorlesungen und begleitenden Lehrbriefen vermittelt.

Zur praktischen Anleitung gibt es 11 Online-Workshops, in denen die Themen vertieft und die Techniken geübt werden.

Die Ausbildung richtet sich an Pädagogen, Coaches, Ergotherapeuten, Logopäden, Erzieher, Lerntherapeuten, Hortbetreuer, Nachhilfelehrer und Eltern, die ihre Kinder besonders begleiten möchten und alle Interessierten.

Kinder- & Jugendcoaches arbeiten in den oben genannten Berufen oder machen sich mit ihrer Qualifikation selbstständig. Gut ausgebildete Fachleute werden immer mehr nachgefragt werden.

Mit diesem umfassenden ganzheitlichen Ansatz zeigen wir Dir, wie Du Kindern, Jugendlichen & Familien Lösungen aufzeigst, statt im Problem zu verharren. Die Methoden sind wissenschaftlich belegt und praktisch erprobt.

Als Kinder- & Jugendcoach unterstützt Du Kinder unter anderem bei folgenden Themen:

Selbstbewusstsein fördern / Positives Selbstbild entwickeln / Lernschwierigkeiten durch sinnvolle Förderung lösen / Resilienz aufbauen / Stressprävention / Konzentration / glückliches Familienleben und vieles mehr.



Modul 1: Lifecoach

Grundlagen

Coaching-Haltung, Rapport & Augenhöhe / Kommunikationsmodule / Unterschiedliche Coaching-Ansätze / Elterncoaching

In den Grundlagen werden unterschiedliche Coaching-Ansätze betrachtet und Du lernst, die wesentlichen Verhaltens-Gebote für erfolgreiches Coaching anzuwenden.

Kommunikation

Fragetechniken / Aktiv zuhören / Horizontale & Vertikale Kommunikation / Transaktionsanalyse / Kommunikationsquadrat / Gewaltfreie Kommunikation / Konfliktlösungsstrategien / Elterncoaching

Das kommunikative Handwerkzeug eines Coaches ist umfangreich. Du lernst Aktiv Zuhören und Fragetechnik als die Steuerelemente der Gesprächsführung anzuwenden und zu reflektieren. Weitere Tools und Philosophien zur Kommunikationsanalyse werden vorgestellt und anwendungsbezogen geübt. Dieses intensive, ausführliche Modul bringt Life- und Lerncoaching zusammen.

Coaching Toolbox

Coaching-Matrix (Thema, Ziel, Ressourcen, Umsetzung) / Coachable Ziele & Zielarbeit / Ressourcen (Vorwissen, Bestandsaufnahme, . . .) / Skill & Will / Umsetzungsplanung & Umsetzung / Rahmenbedingungen / uvm.

In diesem Teil der Ausbildung geht Dir die Struktur und der Ablauf des Coachings „in Fleisch und Blut“ über.

Am Ende des Moduls erhältst Du Dein Zertifikat „Life-Coach“ der Lern-Ort-Akademie.



Modul 2: Lerncoach

Lernen

*Lerntheorie & Lernvoraussetzungen / Modellvorstellungen vom Lernen / Neuro-
wissenschaftliche Erkenntnisse / Selbstbild & Selbstwirksamkeit / Formen der In-
telligenz*

Du erhältst ein profundes Gerüst, wie Lernen funktioniert: Neue wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich formuliert und vermittelt.

Erfolgreiches Lernen in der Praxis

*Statisches & dynamisches Selbstbild / Resilienz / Eltern einbinden und mit ihnen
arbeiten / Umgang mit Fehlern / Feedback / Reflexion / Faktoren des Lernerfolgs /
Achtsamkeit & Mindsetarbeit / Lernblockaden*

Der praktische Teil des Lernens wartet mit Anleitungen und Checklisten auf, die Du in der Praxis bzw. im Unterricht unmittelbar einsetzen kannst.

Lernstrategien & Lernorganisation

Lerntypen / Mind-Map & Flowchart / Extrakte / Mnemotechniken / uvm.

Du bekommst ein Buffet von Lernstrategien, Tipps und Anleitungen, die Du eins zu eins in die Praxis bzw. in den Unterricht übernehmen kannst.

Lerncoaching bei ...

LRS & Legasthenie / Dyskalkulie / ADHS

Du erhältst praktische Tipps, die sich im Umgang mit betroffenen Kindern bewährt haben.

Am Ende des Moduls erhältst Du Dein Zertifikat „Lerncoach“ der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching.



Modul 3: Entspannung

Entspannungstraining 1

Grundlagen Entspannung (Stress und Kinder) / Vorbereitung Infoabende & Vorträge / Werbung / Kindgerechte Umsetzung der „8 Stufen-Entspannung“ / Aufbau von Kurseinheiten und Einzelcoachings / Viele Spiel- und Bastelanleitungen / Anleitung von Phantasiereisen / Vermittlung von Inhalten aus dem Kinderyoga / Brain Gym® / Achtsamkeit / Tipps und Tricks bei lebhafteren Kindern / uvm.

Entspannungstraining 2

Familienarbeit / Autogenes Training Kinder / Progressive Muskelentspannung Kinder / Aufbau von Kurseinheiten und Einzelcoachings / Strategien für Harmonie in der Familie / Methoden und Gesprächsführung für eine gelingende Elternarbeit / Entspannte Eltern - entspannte Kinder / Stresspräventionsstrategien für Eltern / Tipps und Tricks zum Stärken stärken für Erwachsene / Organisation von Entspannungsabenden für Erwachsene / Umsetzung dieser Entspannungstechniken in Gruppen und Einzelcoachings / Edelsteine zur Ergänzung der Arbeit

Ziel dieser beiden Module ist es, dass Du sowohl Gruppen- wie auch Einzelcoachings mit den Kindern entspannt durchführen kannst, sie wieder „runter“ kommen und

ihre Potenziale geweckt werden! Damit der ganzheitliche Ansatz greift, wird sich in diesem Modul auch um die Stärken und Stressprävention der Großen gekümmert!

Am Ende des Moduls erhältst Du Dein Zertifikat „Entspannungstrainer Kinder und Jugendliche“ der RelaxKids®.

Modul 4: Stressprävention Kinder & Jugendliche

Vorstellung und Basiswissen der Grundemotionen / Strategien für den kompetenten Umgang mit Emotionen / Basiswissen zum Thema Stress / Ursachen von Stress erkennen / Stressreaktionen deuten lernen / Kompetenter Umgang mit Stressgedanken / Erlernen von diversen Stressbewältigungsstrategien / Diverse Entspannungstechniken zur Stressbewäl-



tigung / Erlernen von Rollenspielen / Auflockernde, wahrnehmungssteigernde Spiele / Kreative Stressreduktionsstrategien / Aufbau von Kurseinheiten und Einzelcoachings

Ziel dieses Moduls ist es, Kindern in Einzel- wie auch Gruppencoachings Tools an die Hand zu geben, um Stresssituationen erfolgreich meistern und ihr Wissen abrufen zu können, damit sie ohne angezogene Handbremse durch das Leben starten können.

Am Ende der Ausbildung erhältst Du Dein Zertifikat „Stresspräventionstrainer Kinder/Jugendliche“ der RelaxKids®.

Modul 5: Legasthietrainer

Grundlagen

Definition LRS / ICD-10/ICD-11 und Bedeutung / Teilleistungen beim Lesen und Schreiben / Betroffene Funktionen (auditive Wahrnehmung, visuelle Wahrnehmung) / Phonologische Bewusstheit / Arbeitsgedächtnis / Aufmerksamkeit / Legasthenie & LRS in der Schule / Schriftspracherwerb / Entwicklung des Lesens

Auch wenn alle Theorie grau ist, glaub uns, diese Grundlagen haben es in sich. Nur wenn Du die Theorie verstanden hast, kannst Du LRS und Legasthenie erfolgreich fördern.

Diagnose und Förderdiagnose

Testtheorie / Rechtschreibtests (HSP, WRT, DERET) / Lesetests (ELFE, ZLTII) / Intelligenzdiagnostik / Förderdiagnostik / Arbeit mit Beispielfällen / Interpretation der Ergebnisse

Du hast nach diesem Modul grundlegende Kenntnis in der Testtheorie und bist in der Lage, die beschriebenen Tests durchzuführen und auszuwerten. Du kannst außerdem die Ergebnisse der gängigen Intelligenztests einschätzen und in das Gesamtbild integrieren.

Förderplanung

Erstellung von Förderplänen / Aufbau der Rechtschreibförderung / Aufbau der Leseförderung / Verlaufskontrolle / Vorlagen zur Förderplanerstellung



Nach diesem Modul kannst Du selbstständig eine sinnvolle Förderung planen, eine Verlaufskontrolle durchführen und Du hast die nötigen Fähigkeiten und Werkzeuge, um bei Bedarf die Förderung anzupassen. Du bekommst Vorlagen für die Förderplanung, die Du bei Deiner Arbeit nutzen kannst.

Förderung

Vorstellung verschiedener Fördermaterialien (Reuter-Liehr, Marburger Rechtschreibtraining, Kieler Leseaufbau, Rechtschreibhelden) / Training der Phonem-Graphem-Zuordnung und ihre Bedeutung / Phonologische Bewusstheit / Aufbau der alphabetischen Strategie /

Regelgeleitetes Schreiben / Aufbau der Lesefähigkeit / Entwicklung von Leseverständnis / Aufbau einer Fördereinheit / Kompensationsstrategien

Du kennst nach diesem Modul verschiedene Fördermaterialien und weißt, wie sie zum Einsatz kommen. Du lernst auch, wie Du eine Fördereinheit am besten aufbaust. Die Kommunikation mit Eltern und Lehrern gehört ebenfalls dazu. Hier gibt es praktische Tipps und Hinweise zur Vorbereitung und Durchführung der Gespräche.

Lerncoaching bei LRS & Legasthenie

Selbstwert des Kindes steigern / Lerncoaching und -therapie verknüpfen / Mindset & Mindful Learning

Ziel dieses Moduls ist es, eine neue Perspektive auf den Lernprozess zu entwickeln und Kinder in ihrer Gesamtheit wahrzunehmen. Mit dem Ansatz Mindful Learning eine tragbare Beziehung aufzubauen und bei Motivationsproblemen mit den Kindern gemeinsam einen Ansatz zu finden.

Am Ende des Moduls erhältst Du Dein Zertifikat „Legasthienetrainer“ der Lern-Ort-Akademie.



Modul 6: Dyskalkulietrainer

Grundlagen

Entwicklung mathematischer Kompetenz / Dyskalkulie, Symptome, Ursachen, Stand der Wissenschaft / Vorschulische Entwicklung / Mathematik Didaktik in der Schuleingangsphase / ICD-10/ICD-11 und Bedeutung / Betroffene Funktionen (auditive Wahrnehmung, visuelle Wahrnehmung) / Arbeitsgedächtnis / Aufmerksamkeit

Ziel dieses Moduls ist fundiertes Wissen zum Thema Dyskalkulie aufzubauen, das sich am Stand der aktuellen Forschung orientiert. Außerdem werden die vorschulische Entwicklung und die Schuleingangsphase in ihrer Bedeutung für den weiteren Rechenweg betroffener Kinder vorgestellt.

Diagnose

Testtheorie und Statistik / Rechentests (HRT und DEMAT) und ihre Interpretation / Intelligenzdiagnostik / Leitlinien der AWMF zur Diagnose und Förderung / Arbeit mit Beispielfällen / Nachteilsausgleich und Notenschutz

In diesem Modul erwirbst Du grundlegende Kenntnisse in der Testtheorie und Du kannst die beschriebenen Tests durchführen, auswerten und interpretieren.

Förderdiagnostik und -planung

Vorstellung der Mathebox nach Lorenz / Rechenfehleranalyse / Bestimmung der Lernausgangslage / Erstellen von Förderplänen / Verlaufsdiagnostik / Vorlagen zur Förderplanerstellung

Nach diesem Modul bist Du in der Lage, selbstständig eine Förderdiagnostik durchzuführen, eine Förderung zu planen und mit Hilfe von Vorlagen schriftlich zu belegen.

Förderung

Vorstellung verschiedener Fördermaterialien / Förderkonzept / Mengenverständnis / Zählen als Rechenstrategie / Ablösen vom zählenden Rechnen / Zahlenstrahl / Dekadisches System / Aufbau einer Fördereinheit



Du lernst in diesem Modul verschiedene Fördermaterialien kennen und weißt, wie sie zum Einsatz kommen. Du lernst ebenfalls, wie Du eine Fördereinheit am besten aufbaust.

Am Ende des Moduls erhältst Du Dein Zertifikat „Dyskalkulietrainer“ der Lern-Ort-Akademie.

Die Ausbildung auf einen Blick

Qualifikationen:

Life- & Lerncoaching / Entspannungstrainer / Stresspräventionstrainer / Legasthetietrainer / Dyskalkulietrainer

Zeitlicher Umfang der Ausbildung ist ca. 120 Stunden:

50 Stunden Video-Material mit den entsprechenden Lehrbriefen, die Dir als Nachschlagewerk dauerhaft zur Verfügung stehen.

26 Stunden Workshops (bei Bedarf gibt es Aufzeichnungen)

30 Stunden Literaturarbeit und Selbststudium

14 Stunden Bearbeitung von Feedback Aufgaben zur Sicherung der Inhalte

Workshopthemem:

Einführung ins Coaching / Life-Coaching / Lerncoaching / Entspannung 1 / Entspannung 2 / Coaching Praxis / Stressprävention / Legasthenie / Legasthenie Fallbesprechung / Dyskalkulie / Dyskalkulie Fallbesprechung

Und wenn Du einen Termin verpasst, steht Dir eine Aufzeichnung zur Verfügung!

Zahlungsoptionen:

Frühbucherpreis bis 04.03.2021

12 monatliche Raten zu 235 € / Bei Einmalzahlung 2.699 €

Regulärer Preis ab 05.03.2021

12 monatliche Raten zu 251 € / Bei Einmalzahlung 2.899 €

Bonusmaterial:

Seite 9 von 11



Online-Workshop: **EFT Klopftechnik** und Online-Workshop: **Sketchnotes als Lernstrategie nutzen**

1 Live-Event:

... mit 16 Stunden praktischen Übungen und der Möglichkeit zu kollegialem Austausch und Vernetzung. Die Teilnahme ist freiwillig.

Modul Yoga für Kinder:

... ebenfalls mit Lehrbriefen und Video-Anleitungen.

... und:

Nach Beendigung der Ausbildung 3 Monate kostenlose Teilnahme am Erfolgsteam der Akademie für Kinder- & Jugendcoaching mit Fortbildungen, Frage- & Antwortrunden und kollegialem Austausch.

Sollte z.B. durch Corona-bedingte Pandemie-Auflagen ein Live-Event nicht stattfinden können, so findet es online statt, oder es wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.



Deine Ausbilder & Betreuer: Petra & Axel Rodenberg, Lern-Ort Andrea Schmalzl, RelaxKids



Andrea Schmalzl, Gründerin und Inhaberin der RelaxKids

Andrea ist Stresspräventions- und Entspannungstrainerin, Lerncoach und Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin. Andreas Schwerpunkt liegt in den Themen Stress, Entspannung, ADHS, Lernstrategien, Familie und Macht der Sprache.



Petra Rodenberg, Mitbegründerin & Inhaberin der Lern-Ort-Akademie

Petra ist integrative Lerntherapeutin M.A., Heilpraktikerin, zertifizierter Life-Coach und Yoga Lehrerin in Ausbildung. Ihre Schwerpunkte: Mindset, Legasthenie, Dyskalkulie, Motivation, Resilienz und Achtsamkeit.



Axel Rodenberg, Mitbegründer & Inhaber der Lern-Ort-Akademie

Axel ist integrativer Lerntherapeut, zertifizierter Life-Coach und Kommunikationstrainer. Seine Schwerpunkte liegen im Life-Coaching und der Anpassung der Methoden an Kinder und ihre Bedürfnisse. Er unterstützt Coaches und Lerntrainer beim Aufbau ihrer Selbstständigkeit.